

甜心头

香煎南瓜饼

材料

南瓜（小） 半粒
火腿 1片
韭菜 1棵
面粉 2碗
水 2碗

调味

蛋 1粒
糖 1茶匙
盐 1茶匙半
胡椒粉 少许



做法

1. 将南瓜切丝，火腿和韭菜切丝。
2. 将面粉加水调均，加入所有材料。
3. 将锅烧热，加入少许油，把面糊倒入锅内，煎至熟。

